

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»



В рамках Всероссийского Дня Здоровья в МБОУ СОШ №21 имени лётчика И. Щипанова во всех классах прошли уроки здоровья направленные на профилактику распространения коронавируса. Занятия проводили классные руководители и медработник школы.



Учащимся рассказали о коварности этого вируса и первых признаках заболевания. Детям объяснили, что такое личная гигиена, и для чего нужно мыть руки. Особое внимание было уделено мерам профилактики, где речь шла о необходимости ношения масок и перчаток, использовании антисептиков.



В завершении Дня Здоровья всем ребятам было рекомендовано проводить больше времени на свежем воздухе, заниматься спортом. При этом, напомнили о том, что в нашем регионе продлён масочный режим, поэтому важно соблюдать все меры профилактики по распространению коронавируса.